







བྱུང་མཐའ་།

གྲོམ་འི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །  
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་བྱུང་ནས་སྟ། །  
 རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི། །  
 སྒྲིབ་བྱང་སྒྲུ་གསུང་བྲུགས་གྱི་རྗེ་རྗེར་བྱུར། །  
 མཐར་ཉི་གྲོམ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་ལྷ། །  
 དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་རུ། །  
 རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་གྲོམ་འི་བྲུགས། །  
 རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྒྲིམ་ཚོས་སྐྱར་གནས། །

ཨ་ཨུུུ

ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡོན་ས་བཅོས་བསྐྱར་སྲང་གྲང་ལས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཚོས་སྐྱའི་ཚེན་པོའི་རང་ཞལ་བལྟ།

སྲང་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྲང་བ་ཐམས་ཅད་གྲོམ་འི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་བྱའོ། །

།ལ་ཆང་སོགས་ཅི་འབྱོར་བའི་དམ་ཚུས་བཤམས་ལ།  
 རྩྱུ་ ཨུུུུ ལས་ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་པ་ལར། །  
 ཨོ་ལས་སྲང་གི་དེད་འོན་ཡོན་ཚོགས་སུ་བཤམས། །  
 རྩྱུ་གིས་བདེ་ཚེན་ཡོ་ཤེས་འོ་པར་བསྐྱར། །  
 རྩྱུུུ ཡིས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་དབྱེས་པ་བསྐྱར། །

ཨོ་ཨུུུུ རྩྱུ་རྩྱུུུ ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ཚོགས་ཞིང་སྲུང་འདྲན་ཞིང་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།  
 རྩྱུུུ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་ཅུ།  
 བརྒྱ་གོ་སར་སྲོང་པོ་ལུ།  
 ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ཅུ།  
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ཅུ།

འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་།  
ལྷོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱིས་།  
འདོད་ཡོན་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འདྲེན་ནི་།  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་།  
གནས་མཚོག་འདི་འདྲི་བྱིན་པོ་ལ་།  
ཚོགས་མཚོད་ཡེ་ཤེས་བདུང་ཚིར་བསྐྱར་།  
སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་།  
བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་།  
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་།

རྩེ་། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་དམྱེས་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་།  
རིག་འཛིན་མ་ཁའ་འགོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི་།  
ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་།  
མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་།  
བདག་གཞན་སྐྱོ་གསུམ་དགོ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་།  
སྤང་སྲིད་འདོད་ཡོན་དགེས་དགུམ་ཚང་མེད་།  
ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ་།  
ཐུགས་བརྩེའི་དགེས་བཞེས་ཐུགས་དམ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག་།  
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གུར་རིན་པོ་ཆེ་།  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རིག་འཛིན་མ་ཁའ་འགོའི་ཚོགས་།  
མོས་ལྷན་བུལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་།  
དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྤངས་དུ་གསོལ་།  
བྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྣོལ་།  
བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་འབུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་།  
ཚོ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་།

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐོབ་སེམས་ཅེ་

ཨོཾ་ཨཱུཿ་ཧཱུྃ་བཙུག་ཅུ་བཟོ་སྤྱི་ཧཱུྃ་ཅེ་

སྐྱམ་མཚེད་ལྷུ་མ་རྣམས་ཚོགས་ལ་རོལ་ནས།      ལྷག་མ་བསྟུང་ལ་བདུད་ཚིམ་ཟེན།  
ལྷག་སྟུང་འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་ཚོགས།      །  
འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ལྷག་གཏོར་བཞེས།      །  
མན་དང་བདེ་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད།      །

ཨོཾ་ཨཱུཿ་ཧཱུྃ་བ་ཡིང་ཏ་ལྷ་ཉིེ་

མཚོ་སྐྱེས་སྐྱེས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།      །  
ཚོགས་གྱི་མཚེད་པ་འབྲུལ་བ་ཡིས།      །  
བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།      །  
དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག།      །  
དགོ་བ་བསྐྱེའིང་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་བ་ནི།  
ཧཱུྃ་ཅེ་      སྐྱེས་མེད་ཚོས་སྐྱེས་མེད་མཁའ་གྲོང་ནས།      །  
འགགས་མེད་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ཆ།      །  
རིས་མེད་སྟོང་གསལ་ལ་ངང་དུ་ཐིམ།      །

ཨོཾ་ཨཱུཿ་

དགོ་ཚུ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོ།      །  
རོ་བོ་རང་བཞིན་སྐྱགས་མེད་ཚུལ།      །  
ཨོཾ་རྒྱན་སྐྱེས་མཚོ་སྐྱེས་མེ།      །  
སྐྱེས་སུ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས།      །  
བགྲུ་ཤེས་དམ་པའི་བདེ་ལེགས་ཤོག།      །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་མི་པམ་རིན་པོ་ཚེད་ཚོགས་བདུན་སྐྱེས་མའི་སྐྱེས་པའི་ལྷན་ཐབས་སུ་ཤུ་གུ་ཤི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོལ་བྱུང་དུ་  
སྐྱེས་པའོ།།      །།