



༡། །དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུའི་གཏམ་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་རོལ་མོ། །

མ་རྒྱ་གུ་རུ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་པའི་མཛོད་པ་མཐའ་མའི། །རྩུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 རོལ་ཏེ། །ཀྱུན་མཁུའི་སངས་རྒྱུས་པ་རྒྱ་སྤྱོད། །རྒྱ་གར་པ་ཆ་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །ཏེ་
 ལ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། །སྤྱིར་དད་པ་ནི་ཚོས་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། །དད་པ་སྤོན་འགྲོམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དོགས་པ་སེལ་ཞིང་རྒྱ་བོ་རྣམས་ལས་སྤོལ། །དད་པ་
 བདེ་ལེགས་གོང་ཁྱེར་མཚོན་བྱེད་ཡིན། །དད་པ་སྤོགས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད། །ད་
 རྒྱལ་སྤོང་ཞིང་གུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །དད་པ་ལོར་དང་གཏེར་དང་རྒྱུང་པའི་མཚོག། །ལག་
 པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱད་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། །དད་པ་མེད་ན་དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་
 འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གནས་ལ་དེས་ཤེས་མི་སྤྱོད་བས་བྱིན་རྣམས་མི་འདུག་པའི་སྤྱིར་
 དད་པ་སྤོགས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་འཚལ། །དེ་ལ་ལྟོ་འཛིན་སུའི་སྤིང་འདིར་དཔའ་བོ་མཐའ་འགྲོའདུ་
 བའི་ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། །གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པ་ཡོད་པའམ་རྣམས་སྤང་གང་ཆེན་མཚོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་གདོད་ནས་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ལྟོ་བ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་རིགས་གསུམ་སྤྱོད་འདུལ་མེས་
 དཔོན་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆོན་པོ་གསུམ་ལ་
 གོས་དང་གོང་བའི་རྩལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལས། །འདིར་
 གསུང་གི་དཔེན་གནས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུའི་ཡུལ་ལྷོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི།
 བཀའ་ཐང་ལས། །མཆིམས་སུའི་ལུང་པ་བརྒྱ་འབྲེལ་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ལྟར་དུ་བརྒྱའི་
 འདབས་འབྲེལ་བའི་དབྱིབས། །ནང་ལྟར་དུ་རྗེ་ཤམ་མོའི་ཚོས་འདུང་རྣམས་ཐར་སུམ་ལྟན།
 གསང་བ་རྗེ་བཙུན་མོའི་བླ་གའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཀྱི་ལྟོ་བ་རེ་བོ་རྒྱལ་མཚོན་འདྲ་

བའི་མགུལ་དུ་བྲག་དམར་ཀའུ་ཚང་འདི་ཉིད་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་ཡས་
 མཚིམས་ལུང་བྲག་དམར་ཀའུ་ཚང་དུལ། སྐྱབ་ཚེན་བཀའ་བརྒྱད་གསར་སྲགས་དགྲིལ་འཁོར་
 དུལ། ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཇི་འབངས་སློན་པར་མཛད་ལུ། གསར་སྲགས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་
 རྒྱས་པར་མཛད་ལུ། ཅེས་པ་ལྟར་མངའ་བདག་ཚངས་པ་ལྟའི་མོ་ཏོག་ལ་སོགས་ཇི་འབངས་
 ལས་ཅན་བརྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་མཛད་པའི་ཚོ། ཇི་འབངས་སོ་སོས་
 གསེར་སྲང་འེ་འེའི་མོ་ཏོག་དོར་བས་དབྱུས་ཚེ་མཚོག་ལ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་མོ་ཏོག་བབས་
 ཤིང་ལྷག་པའི་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱབས་པས་ས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཉིང་འེ་འེའི་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན།
 བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚོད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད། ལྷན་ཚེན་གཞན་སོ་སོས་
 ཀྱང་དངོས་ལྷན་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་རྩུ་འདུལ་ཡ་མ་བྱུང་ལ་མངའ་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོ་
 ས་རྗེ་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་འགུལ་ཞིང་བྲག་ཅན་ཁྲོ་བོ་ཞེས་པ་ཚེ་མཚོག་གི་རང་བྱོན་དུ་བྱུར། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེང་གི་བྲག་ལོགས་ལ་བསྐྱེམས་པས་རྗེས་བཅས་སྐུལ་པའི་སྐྱུ་རང་བྱོན་གྱི་རྣམ་
 པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། ཇི་འབངས་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་མཚོག་བྱུང་བར་ཅན་འདིར་
 ལོ་བྱེས་གསུམ་གྱི་བར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ལྷ་ལྷུང་བཏུ་
 གསལ་སྲིན་པོ་ལངས་ཀྱིས་གཤེགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལ་རྣམ་ཤེས་མངོན་སུམ་པར་བཀུག་ནས་
 མཁའ་འགྲོ་སློང་ཐིག་གི་དབང་བརྒྱུད་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་མཛད་པས་ཕྱིར་བས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་
 བན་པ་ཤིན་ཏུ་ཚ། ཕྱང་པོ་བཞག་པའི་རྗེ་ཚོས་འབྱུང་འདྲ་བར་རྗེས་ཤུལ་ལམ་མེ་བ་འདི་ཡང་
 བྱུང་། མའོངས་པའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་དགོངས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་
 སློང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་བྱེ་མ་ཨ་གོང་ལ་བེ་རོ་ཅོན་དང་། ཐམ་མི་མགོན་བཙོན་གྱི་ཕུག་བཟོ་
 མཛད་པའི་སྐྱུ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བཟོ་བཀོད་དང་གཟི་བྱིན་དཔེ་
 རྣམ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྟུག་ནས་མཐོང་གྲོལ་ཚེན་པོར་མཛད། བྱིན་
 རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཚེ་བས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་རྒྱུན་པར་མི་མ་ཡིན་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་
 ལྷས་བསྐྱེད་བ་བྱེད་ཅིང་མ་རྒྱུ་ཤར་ཤོ་ཞེས་པའི་བརྟེན་སྐད་མངོན་སུམ་དུ་སློབ་པ་ལས་ཅན་གྱིས་
 མཐོང་། དུས་དེའི་ཚེ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་རྣམས་ནག་བྱོགས་པར་ཡོད་པས་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་སྐྱུ་
 ལ་ཐོ་རྩམ་པའི་ཕྱིར་རྗེ་རི་ཚེན་པོ་བསྐྱེལ་བ་ལ་ལྷ་སྟངས་མཛད་ཅིང་རྩུ་སྐྱས་གྲུན་དུ་གཟིར་བས་རྗེ་

རྣམས་ཉིལ་འཕྲོ་བསྐྱད་ཅིང་ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་རྣམ་པར་གྱུར། བ་མང་ལ་འདམ་ལྟར་བརྗེས་པས་
 ཞབས་རྗེས་གངས་མེད་པ་གྲུང། དེ་དང་ཉེ་བར་བྲག་ཅན་ལ་ཚེ་བུམ་རང་གྲུང་དུ་འབྱུངས་པ་
 ལས་ཚེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབབ་པར་མཛད། ལྷ་འདུལ་སྤྱུག་བར་གྲུའུང་དུ་སྤྱུལ་ནས་བོད་ལ་གནོད་
 པའི་ས་བདག་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྟུལ། རྫོན་པོ་མགུལ་དུ་རྒྱ་བ་གསུམ་བཞུགས་པས་རྗེ་
 འབངས་ཉེར་ལྷའི་སྐྱུ་བ་སྤྱུག་གྲུང་ཡོད། །དགོན་འོག་ཏུ་རྒྱ་འདུལ་གྱིས་ཞབས་རྗེས་འདོམ་དོ་
 ཅོམ་དང་དབྱུང་དུ་སྤྱུག་འཁར་གྱི་རྗེས་འདམ་ལ་རྒྱབ་པ་ལྟར་བཞག་ཅིང་ལྷ་སྤྱུལ་རྗེ་འབངས་ལ་ལྷ་
 མ་དགོངས་འདུས་གསུངས། གཏེར་ཁ་ཚེན་པོ་གངས་མེད་པ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་གནས་རི་
 ཐམས་ཅད་རང་བྱོན་གྱི་བཀོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་བཞིན་དུ་མ་བཅར་བ་
 ཚེན་མཚོག་གིས་པ་མང་བཞན་ལྟར་བཅད་པ་དང་། །ཤུང་བུས་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་དབྱུངས་པའི་
 རྗེས་ལུལ། ཉུང་བཞན་གྱི་སྐྱུ་བ་སྤྱུག་དང་དེའི་འོག་ཏུ་ཚེས་རྒྱུལ་གྱི་སྤྱུག་པ། གཡམས་རིའི་རྒྱུད་
 ལ་རྗེ་རྗེ་པག་མོར་རང་བྱོན་གྱི་སྤྱུགས་ཀར་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གཟིམ་
 སྤྱུག་དང་། གསང་གནས་ན་བསིལ་བའི་ཚལ་དང་མཚུངས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོ་སྤུ་ཕུང་པོ་
 ཚོགས་སུ་སྤྱངས་པ་རྣམས་དན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཞིགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ཞིང་སྤྱོད་དུར་ཁྲོད་
 བདག་པོས་ནངས་པར་ཡོད་པའི་བམ་རོ་འབྱེར་བ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ལིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་
 ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལུ་རན་སྤྱོད་བ་རྣམས་གྱིས་ཚོགས་འཁོར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གདོན་མི་ཟལ།
 དཔེན་རྩེར་མཚོག་དབྱུངས་གྱིས་རྟ་མགིན་གྲུབ་པའི་གཟིམ་སྤྱུག་དང་། གཡོན་གྱི་རི་རྒྱུད་ལ་རོ་
 མོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་གཟིམ་སྤྱུག་རིང་མོ་སྤྱུག་ཅེས་བྲུབ་དང་། དེའི་གཤམ་དུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་
 མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོས་ལོ་གསུམ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་དེར་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཉིལ་གྱི་གོང་
 བུ་ཁ་སྤེལ་ལྟར་ཞལ་གཟིགས་ནས་སྒྲིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་མཛོན་སུམ་བསྐྱུལ་པའི་བྲག་དམར་
 རིང་མོ་ཅན་དང་། སྤྲན་ཚད་མཛད་པ་བརྟུལ་བའི་ཚོ་ཡང་གནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལས་
 འདིར་འཆི་བ་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ས་ཚེན་པོ་འདི་གཡོ་བ་དང་བཅས་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་
 བསྐྱུས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཅར་ས་སྒྲིང་ཡང་གནས་འདིར་གཤམ་པས་བི་མ་ལ་གྲོངས་པར་
 དོགས་པ་ཅོམ་གྱི་རྟ་གསུམ་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་གྲུང་རོ། །མདོར་བསྐྱུ་ན་མཚོག་གཟིགས་གྱི་བཀ་
 གྲུབ་དུ་མས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞེད་ཡུལ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱུགས་པ་བརྗེད་ནས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་
 པའི་རྒྱལ་ཡང་། བི་མ་ལ་དང་བི་རོ། སྐྱེ་ཚོག་ཞང་གསུམ། མ་གཉགས་གཞུབས་

གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོར་རོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞུགས་ཤིང་ཉེ་
 གནས་རྣལ་འབྱོར་པ་གསང་སྟགས་གྱི་ཐབས་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲིག་ཚེས་སུ་བསྟན། ལོ་ཚུ་བ་རྒྱ་
 བརྗེན་སེང་དང་། བཀའ་ཚིག་ལོ་ཚུ་བ། རོག་ལུ་ལྷ་འབྱུང་གནས། ལྷ་རྩེ་བུར་ཤོ་ཆེ། ཉུང་
 ཤུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་མཚོག་གཞིགས་དུ་མས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཙུགས། རྒྱལ་བ་སྲོང་
 ཚེན་པ་འབྲམས། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩོ། མངའ་རིས་པ་བསྐྱེད་དབང་རྒྱལ། ཀུན་
 མཁུན་བརྗེན་རྩི་སྟེ། མཐོང་ལམ་བརྗེས་ཤིང་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱལ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་
 སོན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཚེས་གཏེར་དང་རྗེས་གཏེར་རྩོད་མེད་དུ་སྐྱབ་དངས། དུལ་ཚེན་ཉི་ལུ་
 རྩ་བཞིའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། བཀའ་ཐང་ལས། བསམ་ཡས་མཚིམས་སུ་ཡར་སྐྱུང་
 ཤེལ་གྱི་བྲག་ཅེ། ཡེར་པ་རྒྱ་བ་སྟག་གི་གནས་འདི་གསུམ་ཅེ། བསམ་ཡས་བྲ་འབྲུག་ར་སའི་
 གཙུག་ལག་དང་ཅེ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚེན་རྒྱབ་པའི་གནས་ཅེ། ཞིང་མཚོག་དམ་པ་
 ཀུན་ལའང་དེ་ལས་མེད་ཅེ། འདི་གསུམ་གནས་ན་མཚོག་བྱུག་གང་སྐྱབ་པ་ཅེ། སྐྱབ་པ་བྲུས་ན་
 མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད་ཅེ། གནས་འབྲེལ་ཅོམ་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་རྩོད་ཅེ། སྤང་བོ་བོར་
 བ་མཁའ་སྲོད་གནས་སུ་འབྲོཅ་ཅེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་འདིར་བསྐྱབ་པ་བྱེད་ན་མཚོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་བརྗེས་པ་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། གནས་འབྲེལ་དང་བྲུག་བསྐྱེད་ཚོགས་སྐྱོང་དང་
 མཚོད་འབྲེལ། ཐ་ན་སྤང་བོ་བོར་བ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་སྐྱབ་པས་སྐོ་
 དུ་མ་ནས་ཚོགས་གསེག་སྐྱིབ་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཡང་
 དག་མཛད་འཚོལ། བྲུག་འཚོལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་སོགས་དང་། ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཚར་
 འབེབས་ཤིང་སོགས་བརྗེན། ཅེས་པའང་ཚེའི་རིག་བྱེད་པ་རྒྱ་སྐྱེས་མིང་ཅན་གྱི་རོར་རྗེས་ཚེན་པ་རང་བྱུང་དོ་
 རྩོས་སོ། །གཏམ་ཚོགས་ལེན་ལོ་གཅིག་པའོ། །