



༄༅། །ཐངས་མདོག་དཔལ་རི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ། །

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

འདི་ནས་ཉི་མ་སྟོན་ཕྱོགས་དག་ན། །

མ་ལའ་སྟོན་དག་པ་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་བཞུགས། །

སྲིན་གླིང་བརྒྱན་གྱི་དབྱུས་ན་རིན་པོ་ཆ། །

ཅོད་ཉི་དབྱིབས་འདྲ་རྩེ་མོ་རིན་ཆེན་ལ། །

གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་སྲི་རོལ་ཟང་ཐལ་ནི། །

ཁོར་ཡུག་ལྷ་ལྷན་སྤང་ལྟོངས་བདུད་རྩིའི་རྩིང་། །

ལྟོན་ལིང་བྱ་དང་རི་དྲགས་མ་ལའ་འགྲོའི་གནས། །

ཐོ་སྲི་འཇའ་འོད་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་མཚོན། །

པོ་བྱང་སྟེང་འོག་པད་འབྱུང་རྩི་རྩི་འཚང་། །

སྐྱ་ལྷ་མཚན་བརྒྱན་རྩི་འབངས་ཉིར་ལྷ་དང་། །

རིག་འཛིན་པོ་མོ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །

རྒྱ་ཐོད་སྟེང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། །

མ་ལའ་འགྲོ་ཚོས་སྤང་གིང་དང་ལྷ་དང་། །

དེགས་པ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་པོ་ཉར་འགྲེད། །

དེ་ན་ནད་གདོན་དག་འདྲེའི་མིང་མི་གྲགས། །

ཐས་གོས་རྩི་ལྷུ་མི་དགོས་ལྷུ་གྱིས་གྲུབ། །

ཞིང་མཚོག་དེ་ན་བདག་སོགས་མེས་པའི་སྒོམ། །
མེས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །
བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །
ཞིང་མཚོག་དེ་ན་ཡོངས་སུ་བགྲོད་པར་ཤོག། །

དེ་ཡང་སྲིན་པོའི་མངལ་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །
ཁོར་ཡུག་བདུད་རྩིའི་རྩིང་དུའི་ནང་དག་ཏུ། །
ཞུ་དུམ་ལྷ་རའི་ནང་དུ་བརྟུས་སྐྱེས་ཏེ། །
སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏྲེག་ཁ་བྱེ་ནས། །
རིག་འཛིན་པོ་མེའི་གྲལ་དུ་སྲིན་ནས་གྱུང་། །
པརྱ་འབྱུང་གནས་ཞལ་མཚོག་མཐོང་བར་ཤོག། །

མཐོང་ནས་དབང་བསྐྱར་ཚོས་ཐོབ་ལུང་བསྟན་ནས། །
གུ་རུ་པརྱའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །
སྐྱར་ཡང་མཁའ་བྲལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པ་འདི་འགྲོང་གསར་དཔོན་ཚང་གིས་དངོས་རྒྱུས་བཅས་པ་སྐྱལ་མ་མཛད་པོར། རིག་འཛིན་མཚོག་གྱུར་གྲིང་པས་བྱེས་སྐྱང་ནས་བཞིུས་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་དུག་པརྱ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་པར་ཤོག། །

༥ བདེ་ཚེན་པརྱ་འོད་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པ་པརྱ་འབྱུང་། །
རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱི་གྲལ་དུ་སྐྱེས། །
ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་གསུང་ཐོས་པར་ཤོག། །

རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་རབ་གྲུབ་ནས། །
མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་པརྱས་རྗེས་བཟུང་ནས། །
རྣ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཉིད་རྟོགས་ནས། །

རིག་འཛིན་སྐྱོད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། །

ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །

བསྐྱོམ་པ་བྱུང་མེད་ཡེ་གྲོལ་མཐའ་བྲལ་དང་། །

སྤྱོད་པ་རྩོལ་མེད་འགོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པའི། །

གཞན་དོན་སྐྱབས་ཆེན་མཐའ་རུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །

ཅེས་གཏེར་ཚོས་རྣམས་དཀར་ཤོག་ཏུ་འབེབས་པའི་ཡིག་གྲིས་མཁན་ཚོས་བདག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་
མཚོག་གྱུར་གླིང་པས་སྤེལ་བའོ། །

༥ གདོད་མའི་གཤེས་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱོད་འབྱུང་། །

རང་སྣང་དག་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་། །

སྣང་རིག་དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་། །

གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །

ཅེས་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མ་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱེལ་དོར། མཚོག་གྱུར་གླིང་པས་གང་ཤར་དོན་
དམ་པར་རྒྱུར་ནས་གྲིས། །།