



ཨོྭ ངམ་ཚོས་རྫོགས་པ་ཚན་པ་སྡེ་གསུམ་ལས།
གསང་སྐོར་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བྱང་བྱ་མིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་བཞུགས་སོ།

ནམ་གུབ།
ན་མོ་གྲུ་རུ།
གསང་སྐོར་ཡི་དམ་ཁྲོ་སྐྱབ་ལས།
སྡོན་འགྲོའི་བྱང་བྱ་བསྟན་པ་ནི།
དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས།
རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་དམ་པའི་ཚོས།
དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཚོགས་མཚོག་ལ།
ཡི་ནས་དག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི།
ཨོ་མ་ཉོ་རང་རིག་བྱང་རྒྱབ་སེམས།
མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པར་གྱུར་པ་ཀུན།
གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།
རང་བྱུང་རང་གསལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།
ནམ་མཐའ་ལྟ་བུའི་བདེ་གཤེགས་ལ།
གསལ་བ་ཚེན་པོར་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།
རིག་པའི་ངང་དུ་མཚོན་པར་འབྱལ།
རྒྱན་ཚད་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཞགས།
རྟོག་ཅིང་སྐྱིབ་མེད་ཡི་རང་ངོ།
ཡིན་མིན་མེད་པར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱེར།
མྱོང་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

ངེས་པ་ཅན་གྱི་མཚོག་ཐོབ་ཤོག།
མན་ངག་དོན་གྱི་སློན་འགྲོའོ།
ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།
སློབ་སྦྱོང་བྱང་བྱ་བསྟན་པ་ནི།
སློབ་བྱུང་འབྲུལ་པའི་ཐ་མལ་ལུས།
གདོད་ནས་དག་པའི་འོད་གྱི་སྐྱུ།
ལྷག་པར་གནས་པའི་རྩོུ་མེ་སེམས།
དྲུངས་པའི་ངང་དུ་གསལ་ལྡོགས་བསྐྱེད།

ལྷོ་བརྗོད་སུ་ལྷོ།

མན་ངག་དོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་རོ།
ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།

ཚོགས་གསལ་བྱང་བྱ་བསྟན་པ་ནི།
སློང་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ།
རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཚོམ་བྱུང་བཞོད།
དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་མཛུལ་འདི།
ཀ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་འབྲུལ།

གུ་རུ་མཛུལ་སུ་རྩོུ།

མན་ངག་དོན་གྱི་ཚོགས་གསལ་གོ།
ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།
བྱིན་བསྐྱེད་བྱང་བྱ་བསྟན་པ་ནི།

ལྷོ་ལྷོ་རྩོུ།

བྱགས་རྩོུ་སྐྱུའི་སྐྱུ་མ་ལ།
སློབ་བཅས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས།
ལུས་ལ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱེད་ནས།

སྒྲུང་སྟོང་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱི་གླེལ་ལ།
སྟོས་མེད་རང་ནས་གསེལ་བ་འདེབས།
རག་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས།
གསལ་སྟོང་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ངོ་བོ་ཚོས་སྤྱི་གླེལ་ལ།
ཉིན་ཏུ་སྟོས་མེད་རང་ནས་འདུད།
ཡིད་ལ་གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས།
བདེ་སྟོང་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

དབྱེར་མེད་ཉིད་སྤྱི་གླེལ་ལ།
རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་རང་ནས་འདུད།
སྟོ་གསུམ་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས།
རིག་སྟོང་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
མན་ངག་དོན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོ།
ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།
མཚོད་པ་བྱིན་བསྐྱབ་བྱུང་བུ་ནི།

རི་ཡི་འཁོར་ལོ།

ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་ལས།
རི་ཡི་འཁོར་ལོ་དངོས་འཛིན་སྤྱུངས།
དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་གཏོར་ཚེན་དང་།
སྟོང་ལྗེ་རང་བཞིན་བདུད་ཚིམ་ཆེ།
སེམས་ཉིད་འབྲུལ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབྲུག།
ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་མཚོན་སྤྲིན་འབྲིགས།

ལྷོ་སྤང་མ་བརྒྱད་ལ་སོགས་གསལ་ལུང་།

ལྷོ་བཟོ་གྲོ་རྩུ་མ་རྩུ་ལྷོ་ཉེ་རྩུ་ཀའི་རྩུ་པའུ་།

ཤར་རྩུ་ཡང་དག་ཉེ་རྩུ་ཀའི་།
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩུག་མཐིང་ནག་འབར་།
 ཕྱག་མཚན་རྩུན་དང་ཆ་ལུགས་རྩོགས་།
 ཡུམ་ནི་བཟོ་གྲོ་རྩུ་འབྲིལ་།
 རིགས་བཞི་ཀའི་ཉེ་དབང་ཕྱག་སོགས་།
 ཡབ་ཡུམ་སྤུལ་པའི་ཚོགས་བཅས་གསལ་ལུང་།

ལྷོ་རྩུ་ལུ་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་།

ལྷོ་རྩུ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩུ་འེད་།
 སེར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྩུག་པའི་།
 རང་རྩུགས་ཕྱག་མཚན་རྩུར་ཁྲོད་ཆས་།
 ཡུམ་ནི་མ་མོ་བྲག་མིག་མའི་།
 ལྷོ་རྩུ་སྤུལ་ཡུམ་བཅས་གཤེད་ཚེན་བཞི་།
 འཚི་བདག་གིང་བདུད་རྩུ་མ་པ་སོགས་།
 ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་ལུང་།

ལྷོ་ལྷོ་གྲོ་ཉེ་ཀའི་ལྷོ་རྩུ་ཀའི་ཉེ་མ་ཐ་རྩུ་རྩུ་པའུ་།

ལུ་ལུ་དབང་ཚེན་རྩུ་མཐིང་ནི་།
 དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་རྩུ་རྩུ་འཚོར་།
 ཕྱག་རྩུག་རང་རྩུགས་ཕྱག་མཚན་འཇོག་།
 རྩུར་ཁྲོད་ཆས་རྩོགས་ཞབས་བཞི་བརྒྱད་།
 ཡུམ་ནི་བཟོ་གྲོ་ལྷོ་ལུ་མའི་།

དཔལ་གྱི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང་།

ཨྱོ་བཟླ་སྒྲ་ཡལྲ་ས་མ་ཡ་རྩྱཱྱ་པའུ་།

རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀུ།
ཡེ་ཤེས་ལྟོང་དགུའི་ངང་དུ་རྩོགས།
ཅིར་ཡང་ས་ལེར་གསལ་བའི་འཁོར་།
དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོམ།
ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ།

དབང་བསྐྱར་དགུག་བསྐྱེམ་བྱང་བུ་ནི།
དུག་གསུམ་ཡེ་དག་རྩོམ་གསུམ།
ལྷན་གྲུབ་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས།
དུག་ལྷ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ།
སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་རྩོགས་དབང་བསྐྱར་རོ།

ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱཱྱུ་།

ཨྱོ་རྩྱཱྱུ་རྩྱཱྱུ་ཨྱོ་ཨྱོ་།

རྩྱཱྱུ་ མི་མངོན་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས།
ལྷ་མ་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་ཚོགས།
ཡི་དམ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས།
གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཀུན་གཞི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།
གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱར་བཞེངས།
ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་སྤྱིའི་འཁོར་དང་བཅས།
དབྱིར་མེད་ཚེན་པོར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

དབྱིངས་ལས་གཞན་མེད་ཚོས་སྐྱེའི་ཚོགས་མཚན་།
བདེ་བ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་།
ཅིར་ཡང་སྤང་བ་སྤྱུལ་བའི་སྐྱེ་།
མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།

སྤང་ཡུལ་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་བྱོལ་།
དབང་པོ་སྐྱེ་ལྡར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སེམས་།
རྣམ་ཤེས་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱུར་།
ཀུན་གཞིའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པར་མཛོད་།

ཨ་མྱེ་ཉི་མ་རྒྱ་ཀར་ཅི་ཀའི་ཤུ་ཉོ་།

ས་མ་ཡ་ཉོ་།

ས་མ་ཡ་སྟོ་།

རྩི་བྱི་བྱི་།

དབང་བསྐྱར་དགུག་བསྐྱེམ་བྱུང་བུ་འོ་།
ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་།
བཞུགས་ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་བྱུང་བུ་ཞི་།
རྩི་བྱི་ ཡོ་ནས་དག་པའི་ཀུན་བཟང་ལ་།
གཤེགས་དང་བཞུགས་པའི་མཚན་མ་མེད་།
སྤོགས་ལྷུང་བྲལ་བར་ཀུན་ཏུ་རྩོགས་།
གདོད་ནས་གཉེས་མེད་དང་དུ་བཞུགས་།

ས་མ་ཡ་ཉི་ཤུ་སྟོ་།

རྩི་བྱི་ འབྲུལ་མ་མྱོང་བའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་།

ཨེམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་མཆོད་པའོ།
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་མཆོད་པའོ།
གཉིས་འཛིན་བྲལ་བར་བྱག་འཚེལ་ལོ།

ཨ་ཏི་བུ་ཉི་མོ།

པ་ཏྲི་ཚུ་ཉི་མོ།

ཨེམ་ཉི་མོ། གདོད་ནས་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།
སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྤྲོད་ཚོགས་ལས།
མཚོད་པའི་བྱག་རྒྱ་ཅིར་ཡང་སྐྱེལ་མཆོད་པའོ།
རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དབྱེས་པར་རོལ་མཆོད་པའོ།

ཨྲོ་བཟོ་ཨུ་རྒྱ་བུ་ཉི་མོ་ལྷ་མོ་ཨྲོ་ལེ་གེ་གཞུ་ཞེ་བེ་ཉི་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཏྲི་ཚུ་སྐྱེ་བུ་ཉི་མོ།

ཤེས་ལུལ་དབང་པོས་མཚམས་སྦྱར་བས།
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད་པའོ།
ཞེན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མཆོད་པའོ།
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་རྒྱལ་དུ་མཚོད་པའོ།

ཨྲོ་རྒྱ་པ་ལྷ་མོ་གཞུ་ར་ས་སྐྱེ་ཨྲོ་ལྷ་མོ་ཉི་མོ།

གསལ་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ།
མི་རྟོག་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་ཡིས།
བདེ་བ་ཚེན་པོ་བྱེད་པའོ།
དབྱེར་མེད་རང་དུ་མཚོད་པར་འབྱེད་པའོ།
བོ་རྗེ་ཅིང་མ་རྒྱ་སུ་ལ་ཉི་མོ།
དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའོ།

ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་བྱང་བུ་ནི།

རྩྭ་ཚོ། དངོས་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཚོ།

སྤང་སྤྲོད་རིག་སྤྲོད་ཚོར་སྤྲོད་གི།

ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཏོང་ནས་དག།

ཅིར་ཡང་འབྱུང་ཞིང་འཆར་བ་ལས།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྤོང་ཡངས་སུ།

དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཚོགས་གཏོར་བཤམས།

འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པའི།

ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོན་སྤྲིན་གཏིབས།

ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་ཚོ།

རྩྭ་ཚོ། འཁོར་འདས་པ་མཐའ་བྲལ་བའི་དབྱིངས།

གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།

དབྱེས་མཚོན་བཞེས་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཨོ་ཨོ་ཉི་བུ་སྐྱ་ལྷོ།

རྩྭ་ཚོ། གཏོད་མའི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱ་རྩྭ་རྩྭ།

རིག་པ་བདེ་ཆེན་འདོད་ཡོན་བཤམས།

དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཚོགས་མཚོན་འདི།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལ་འབུལ།

མ་རྒྱུ་རྩྭ་གཏུག་སྤྱོད་ལྷོ།

གསལ་བའི་ངང་དུ་འཛིན་པ་བཤམས།

མི་རྟོག་སྤྲུལ་ཆད་མིན་པར་བསྐྱང་།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ།
དབྱེར་མེད་ངང་དུ་སྐྱེན་གྲུབ་ཤོག།

ས་མ་ཡ་འབྱུར་ཅུ།

ཡུལ་གྱི་བྱ་བར་ཚུད་པའི་བདུད།
དབང་པོའི་བྱ་བར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས།
རྣམ་ཤེས་དག་པའི་མཚོན་གྲིས་བསྐྱུལ།
ཀུན་གཞིའི་གྲོང་དུ་ཞལ་དུ་བསྟུང།

ལྷ་ར་ཡ་པའ།

སྤང་སྤིད་ཆོས་ཀུན་མ་ལུས་པ།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སུ་རོལ།
སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཏེ།
དབྱིངས་རིག་ལྷུང་འཇུག་རྟོགས་པར་ཤོག།

ཇལ་ལ་ལ་ཏེ།

ལྗོངས་ལྗོངས་རྣམས་ལྟོག་དག་པའི་ལྷག་སྤུང་རྣམས།
འཛིན་མེད་རང་གསལ་ལྷག་གཏོར་བཞེས།
དྲན་སྤང་སོ་མའི་བར་ཆད་སོལ།
རང་གོལ་གྲོང་དུ་སྤིན་ལས་སྐྱབས།

ལྗོངས་ལྗོངས་ལྟོག་ཏེ།

གསལ་སྤོང་བདེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་པའི།
སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་གྲོང་ཡངས་སུ།
ཡུལ་དབང་ཤེས་གཞི་དག་པའི་ཚོགས།

སྤུལ་པས་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཤོག།
ཚོགས་གྱི་མཚོན་པའི་བྱང་བྱའོ།
ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།

ཕྱིན་ལས་རྗེས་གྱི་བྱང་བྱའོ།
དབྱིངས་ལས་ཤར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།
རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་བྲིམ་པ་ལས།
དབྱིངས་ཡོ་རྒྱང་འཇུག་རྗེགས་པ་ཆེ།
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་རྗེགས།

ཨ་ཨ་ཨ་

ལྷ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡོ་ནས་དག།
སྒྲིམ་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ངང་།
སྒྲིད་པ་བསམ་ཡས་དགོ་བ་ཀུན།
འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་འཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ།

བསམ་དུ་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས།
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཉམས་ལོངས།
མྱང་དོར་མེད་པའི་སྒྲིད་པ་སྐྱད།
འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ཤོག།
ཕྱིན་ལས་རྗེས་གྱི་བྱང་བྱའོ།
ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།

ལྷ་སྤུལ་སྤུལ་བ་བཅོན་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ལྷ་སྤུལ་པའི་གཏེར་ཚེན་མཚོགས་ཀྱིས་བདེ་ཚེན་སྲིད་པས།
གནས་མཚོགས་རྣམས་མཁའ་མཚོན་ལས་སྐྱུན་བྱངས་པའི་ཁ་བྱང་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡག་
ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཡང་བྱང་དང་སྲིད་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་འབྲུག་རྒྱལ་ལྷ་བའི་དཀར་
ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉི་ཤར་ལ། བོད་ཚེན་པོའི་སའི་ཐོག་ལ་སྤྲིད་གོ་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་ཕོ་བྱང་གི་

ལའ་ རྩོལ་གྱི་ཡུལ་ ལྷོངས། སྤང་ཤོད་ཚེ་ནང་ཕུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་གནས་པ་དྲུ་ཤེལ་ཕུག་གི་
 གནམ་ཁུང་ནས། བདག་ཅག་འདུས་པ་ཉེར་ལྷ་ཅོམ་གྱིས་མཐོང་བར་དངོས་སུ་སྐྱབ་དངས་ཤིང་། དེ་
 འཕྲལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་འདུས་པ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱལ་བར་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡིད་ཆེས་རྩོད་
 བལ་དུ་གྱུར་པའི་མཚོང་ཤོག་སྐྱབ་པའི་དོས་ནས་འཕྲལ་དུ་པབ་རིམ་བཞིན། བྱ་བལ་བ་འཇམ་དབྱངས་
 མཁྱེན་བརྗེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་དག་པར་བྲིས་ཤིང་། བྱང་བྱ་
 རྣམས་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པའི་དགོ་བས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཞིང་།
 ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟན་པ་རྩོལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །།