



杂巴楚仁波切之教诫

无生圆次第之四座仪轨修，
无清净念之鼓饶隆隆作响，
无三昧等持之喃喃念诵，
这些都不算步上解脱道。

倘若生圆次第、三昧都有了，
若是没有结合真实菩提心，
也是无助于获得遍知果，
唯有种下于虚幻轮回流转的因而已。

任何不能利益自心的佛法，
空有佛法的名，却无佛法之真实义。
自心若是无法改变，
闭关百年也只是折腾而已。

纵然完成了数年数月闭关，
也完成了上亿遍持咒，
若是心的贪、瞋、痴没有减少，
如此的佛法修持全是无意义之举。不是吗？

是故，勿模仿表面工夫，失去佛法真义，
或装成云游僧模样，却追逐此生迷妄显相，
或效仿劳碌、悭吝之喇嘛，狼吞虎咽吃著荐亡祈福供品，
务必要以佛法来善调伏自己的心。



翻译出处

英文由桑耶翻译小组从藏译英 (Maitri Yarnell 及 Monica Thunder 翻译 , Libby Hogg 编辑) , 2024 年 。 中文由吉美扬千卓玛从英译汉 。

版权所有 [CC BY-NC 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/) 。