



## Instruções essenciais de Dza Patrul Rinpoche

Quatro sessões de ritual, desprovidas de desenvolvimento e completude;  
Clamor de címbalo e tambor, sem lembrança da pureza;  
Recitações murmurantes, sem samadhi —  
Isso nem chega perto do caminho da liberação.

Mesmo se estiverem presentes, os samadhis das fases de desenvolvimento e completude,

Se não estiverem pareados com a verdadeira bodichita

Eles não ajudarão a atingir a onisciência.

Em vez disso, eles apenas plantarão as sementes para o vaguar na confusão do samsara.

Qualquer dharma que não beneficia sua mente

É Dharma apenas no nome, não na verdade.

Se nenhuma mudança ocorrer em sua mente,

Cem anos de prática em retiro são apenas um trabalho pesado.

Mesmo quando meses e anos de retiro forem completados,

E uma contagem de mantras na casa das centenas de milhões for alcançada,

Se o apego, a aversão e a estupidez da mente não diminuírem,

Tal prática do dharma é completamente inútil, você não acha?

Então, em vez de imitar a aparência do Dharma enquanto perde seu verdadeiro significado,

Ou assumir o disfarce de um monge errante enquanto persegue as aparências confusas desta vida,

Ou imitar lamas ocupados e mesquinhos que se empanturram de oferendas piedosas,

Dome a sua própria mente através do Dharma.



### **Translation Origin**

Translated by [Samye Translations](#), 2024 (trans. Maitri Yarnell and Monica Thunder; ed. Libby Hogg).

This work is licensed under [CC BY-NC 4.0](#).